

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊  
နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ( ၁၄ ) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ( ၂၀ ) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကျပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကျွန်း	လပွတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဇွဲ (အဟောင်း)	၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀	၈၀၀၀၀ - ၈၃၀၀၀	၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀	၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀	၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀	၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀		၇၅၀၀၀-၇၈၀၀၀			
ဇီယာမနောသုခ (ထိပ်စ)		၅၃၀၀၀-၅၅၀၀၀	၅၂၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၂၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၂၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၂၀၀၀-၅၄၀၀၀		၅၃၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၃၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၃၀၀၀-၅၄၀၀၀	၅၃၀၀၀ - ၅၄၀၀၀
ဇီယာ၊ မနောသုခ (ထိပ်စ) အဟောင်း	-	၇၀၀၀၀-၇၅၀၀၀	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	-	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	-	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀	၆၈၀၀၀-၇၃၀၀၀
ငစိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၄၈၀၀၀ - ၅၀၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၃၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၃၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၃၀၀၀ - ၅၂၀၀၀
ကရင်မ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၂၀၀၀ - ၅၃၀၀၀	၅၂၀၀၀ - ၅၃၀၀၀	၅၂၀၀၀ - ၅၃၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၀၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၀၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၀၀၀၀ - ၅၂၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း (အသစ်)	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၂၀၀၀			
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း (အဟောင်း)	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ - ၁၄၅၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀			၁၈၅၀၀၀ - ၁၉၅၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း)
ကြားယုံ (အသစ်)	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀		၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀			
ကြားယုံ (အဟောင်း)	၁၅၀၀၀၀ - ၁၆၀၀၀၀		၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၄၀၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀			

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုဈေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိုတင်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။



## Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)  
MIRF

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	335-345
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	335-345
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (90 days)	345-350
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-305
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-305
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-345
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	325-335
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	320-325
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	315-320
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	295-305
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	305-315
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	295-305
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	285-295
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	275-285
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)



No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-325
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	300-305
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-300
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	305-310
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	285-295
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-465
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	310-315



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types	★ Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-455
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-455
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	495-505
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	485-495
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	475-485
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	465-475
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	460-470
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	445-455
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	315-325
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	310-315

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A-1 : 2 (Sortexed)	290-300
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	275-285
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	260-270



Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1 (Sortexed)	280-290
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	260-270
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	250-260
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	250-260
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	320-330
9	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
10	Parboiled Rice Reject (Grade 2) (Industrial Use)	310-320
11	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	420-430
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	410-420

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	340-345

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	810-850
2	Paw San 10% Broken	810-830
3	Paw San 15% Broken	790-810
4	Paw San 100% Broken	385-395

From (14.1.2026) To (20.1.2026)



ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်ပုံ (CNY/ MT)

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3050-3100
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3000-3050
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	2950-3000
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3050-3100
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3000-3050
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	2950-3000
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3050-3100
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3000-3050
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	2950-3000
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2500-2600
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2400-2500
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2300-2400

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

- ၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။
- ၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
- ၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတံ။